

# A Tízparancsolat

---

1. Én vagyok az Úr, a te Istened. Ne legyen más istened!
2. Ne vedd hiába Istened nevét!
3. Szenteld meg az ünnepnapot!
4. Tiszteld atyádat és anyádat!
5. Ne ölj!
6. Ne paráználkoddj!
7. Ne lopj!
8. Ne tégy felebarátod ellen hamis tanúbizonyságot!
9. Ne kívánd felebarátod házát!
10. Ne kívánd felebarátod házastársát vagy bármiféle tulajdonát!

---

*2Móz 20,2-17; 5Móz 5,6-21*

# 1

## ELSŐ PARANCSOLAT

*Én vagyok az Úr, a te Istened.  
Ne legyen más istened!*

---

Isten megismerése életünk legfontosabb és legalapvetőbb történése.

Életünk mindennapjaiban közeledik Isten felénk, ha ez nem is mindig érthető számunkra. A vele való találkozásban az ember egyszerre van tele félelemmel és szeretettel. Isten szent volta félelmet ébreszt, de szeretete magához vonzza az embert.

A parancsolatokban Isten megmutatja számunkra, hogyan kell élnünk. Egyúttal leleplezi önzésünket és gonoszságunkat. Az első parancsolat arra kérdez rá, hogy milyen alapra építjük az életünket, kit vagy mit tartunk istenünknek.

Mindenki keres támpontokat az életében. Azt gondoljuk, hogy a pénz, a hatalom és a siker elég biztonságot ad számunkra. Saját magunkra és képességeinkre építjük az életünket. Amire leginkább ráhagyatkozunk, az válik istenünkké. Isteneink azonban mindenekelőtt vágyaink és álmaink visszaverődései. Ezek nem adhatják meg azt, amit ígérnek.

Az egyetlen igazi menedék az élő Isten, aki kije-

lentése szerint teremtője és Ura a mindenségnek. Az élet és minden jó, amivel rendelkezünk, az ő ajándéka.

Ha bizalmunkat a saját isteneinkbe vetjük, akkor eltávolodunk az élő Istentől és az ő szeretetétől. Mivel minden jónak a forrása maga az Isten, ezért szeretetünkkel neki tartozunk. Neki, aki a mi egyedüli Istenünk akar lenni.

■ *Jézus mondja: „Mert ahol a kincsöd van, ott lesz a szíved is.” (Mt 6,21)*

■ *Szeresd az Urat, a te Istenedet teljes szívedből, teljes lelkedből, teljes erődből és teljes elmédből, és felebarátodat, mint magadat. (Lk 10,27)*

Ne legyen más istened!

MIT JELENT EZ? – FELELET:

Mindennél jobban kell Istent félnünk, szeretnünk, és benne bízunk.

## 2

### MÁSODIK PARANCSOLAT

*Ne vedd hiába Istened nevét!*

---

Isten neve arra emlékeztet bennünket, hogy kicsoda ő, és mit akar tőlünk. Az ő neve egyszerre ébreszt bennünk nyugtalanságot és kimondhatatlan vágyakozást. Minden nehézségünkben Isten felé kell fordulnunk, mert tőle várhatjuk a segítséget. Isten ígérete szerint meghallgat bennünket, ha bizalommal hívjuk az ő nevét.

Isten neve szent. Akkor szólítjuk meg helyesen, ha imádságba foglaljuk nevét, dicsőítjük őt, és hálát adunk neki. Így tehetünk bizonyosságot arról, hogy ő az egyetlen Istenünk.

Isten nevét káromoljuk, amikor az ő nevében vagy rá hivatkozva saját érdekeinket helyezzük előtérbe, vagy elnyomjuk embertársainkat. Isten nevének gúnyolása azt jelenti, hogy őt semmibe vesszük, és tudatosan elfordulunk tőle.



- *Az Urat, a te Istenedet féld, és őt szolgálj, az ő nevére esküdj! (5Móz 6,13)*
- *Az Isten által vetett szilárd alap azonban megáll, amelynek a pecsétje ez: „Ismeri az Úr az övéit, és hagyja el a gonoszt mindenki, aki az Úr nevét vallja!” (2Tim 2,19)*

Ne vedd hiába Istened nevét!

MIT JELENT EZ? – FELELET:

Istent félnünk és szeretnünk kell, hogy nevével ne átkozódjunk, ne esküdjünk, ne igézzünk, ne hazudjunk, se ne csaljunk, hanem nevét minden bajban segítségül hívjuk, imádjuk, és hálaadással dicsőítsük.

# 3

## HARMADIK PARANCSOLAT

### *Szenteld meg az ünnepnapot!*

---

Isten adta az embernek a munkát és a pihenést egyaránt. A pihenésbe más is beletartozik, nem csak az alvás és a test nyugalma. Az Isten előtti megállásban rejlik a pihenőnap legmélyebb értelme.

A csöndben megsejtjük a szentséges létezését, ha nem is tudjuk pontosan megnevezni és körülhatárolni. Törékeny voltunk és az élet ellentmondásossága kérdéseket ébreszt bennünk, és válaszok kutatására ösztönöz.

A szent Isten válaszolni akar nekünk. Igéjében közénk jön, és megszólít minket. Ha nem vagyunk nyitottak arra, hogy meghalljuk Istent, akkor zárjuk őt az életünkből.

Az istentisztelet a találkozás helye, ahol Isten szól hozzánk, és mi válaszolunk neki. A Szentírásból érthetjük meg, hogy Isten mit üzen nekünk, és hogyan válaszol imádságainkra.

A vasárnap elkülönítése a hét többi napjától arra is emlékeztet bennünket, hogy közös pihenőnapra is szükségünk van. Isten akarata az, hogy mindenkinek legyen lehetősége a pihenésre.

■ *Mert hat nap alatt alkotta meg az Úr az eget, a földet, a tengert és mindent, ami azokban van, a hetedik napon pedig megpihent. Azért megáldotta és megszentelte az Úr a nyugalom napját. (ZMóz 20,11)*

■ *Ha nem jársz kedvteléseid után a nyugalom napján az én szent napomon, ha a nyugalom napját gyönyörűségnek hívod, az Úr szent napját dicsőségesnek, és azzal dicsőíted, hogy abba hagyod munkádat, nem keresed kedvteléseidet, és nem tárgyalysz ügyeidről, akkor gyönyörködni fogsz az Úrban. (Ézs 58,13-14)*

■ *Jézus mondta: „A szombat lett az emberért, nem az ember a szombatért; tehát az Emberfia ura a szombatnak is.” (Mk 2,27-28)*

■ *Amikor Názáretbe ment, ahol felnevelkedett, szokása szerint bement szombat napján a zsinagógába. (Lk 4,16)*

Szenteld meg az ünnepnapot!

MIT JELENT EZ? – FELELET:

Istent félnünk és szeretnünk kell, hogy igéjét és az igehirdetést meg ne vessük, hanem szentnek tartjuk, örömet hallgassuk és tanuljuk.

# 4

## NEGYEDIK PARANCSOLAT

### *Tiszteld atyádat és anyádat!*

---

Isten akarata az, hogy minden gyermeknek legyen apja és anyja. Szüleinket becselnünk és tisztelnünk kell.

A szülőknek az a feladatuk, hogy védjék és oltalmazzák a gyermekeket, biztosítva jólétüket és neveltetésüket. Úgy kell nevelniük gyermekeiket, hogy megismerjék Istent és szeressék embertársaikat. A gyermekeknek pedig szükségük van arra, hogy tiszteljék szüleiket.

Bár a szülők jót kívánnak gyermekeiknek, beszédük és cselekedeteik lehetnek tévesek vagy szeretetlenek tűnők. Amikor úgy döntünk, hogy szüleink akarata ellen teszünk, akkor is meg kell hallgatnunk és tisztelnünk kell őket. Ez a parancsolat a felnőtteket is arra kötelezi, hogy tiszteljék saját szüleiket, és gondoskodjanak róluk.

Egy társadalomban a nyilvános hatalomgyakorlás az előljáróság feladata. Egyben kötelessége, hogy védelmezze a társadalom minden egyes tagját, és örködjön az igazságosság felett. A jó kormányzat Isten legjobb ajándékai közé tartozik. Mégis Istennek kell inkább engedelmeskednünk, mint az embereknek.

Az Isten gondviselésébe vetett hitünkről teszünk bizonyosságot, amikor tisztelettel vagyunk azok iránt, akiknek a kormányzás feladata adatott. Az ő ígérete szerint ez a tisztelet a mi javunkat is szolgálja.

■ *Hallgass apádra, ő nemzett téged, és ne vesd meg anyádat, ha megöregszik! (Péld 23,22)*

■ *Gyermekek! Engedelmeskedjétek szüleiteknek az Úrban, mert ez a helyes. „Tiszteld apádat és anyádat”: ez az első parancsolat, amelyhez ígéret fűződik, mégpedig ez: „...hogyan jó dolgod legyen, és hosszú életű légy a földön.” Ti apák pedig ne ingereljétek gyermekeiteket, hanem neveljétek az Úr tanítása szerint fegyelemmel és intéssel. (Ef 6,1-4)*

Tiszteld atyádat és anyádat!

MIT JELENT EZ? – FELELET:

Istent félnünk és szeretnünk kell, hogy szüleinket és előljáróinkat meg ne vessük és meg ne haragítsuk, hanem tiszteljük, becsüljük és szeressük őket, szolgáljunk és engedelmeskedjünk nekik.



# 5

## ÖTÖDIK PARANCSOLAT

### *Ne ölj!*

---

Mivel Isten maga a szeretet, ezért azt akarja, hogy szeressük embertársainkat, mint magunkat.

Minden ember élete Isten ajándéka, és ezért önmagában érték. Nem okozhatunk embertársunknak kárt vagy szenvedést, hanem minden helyzetben meg kell védenünk őt. Különösen nagy figyelemmel kell lennünk a legelesettebbek és a leggyengébbek iránt.

Az embertársi szeretet parancsa nemcsak az egyénre vonatkozik, hanem a közösségre is. Azzal, hogy a szociális rendszer védelmébe veszi azokat, akiknek élete vagy jóléte veszélyben van, a szeretet megvalósulását segíti elő a társadalomban. A közérdekeket szem előtt tartva a felettes hatalom szükséges intézkedéseket is tehet annak érdekében, hogy az emberek közötti erőszakosság ne terjedjen el.

Mi magunk önkényesen nem szolgáltatathatunk igazságot. Nekünk a megbocsátást kell gyakorolnunk és kerülnünk a bosszút. Ha emberi életben kárt teszünk, Isten teremtői akarata ellen vétkezünk.

■ *Hallottátok, hogy megmondattott a régieknek: Ne ölj! Mert aki öl, méltó arra, hogy ítélkezzenek felette. Én pedig azt mondom nektek, hogy aki haragszik atyjafiára, méltó arra, hogy ítélkezzenek felette. (Mt 5,21-22)*

■ *Ne álljatok bosszút önmagatokért, szeretteim, hanem adjatok helyet az ő haragjának, mert meg van írva: „Enyém a bosszúállás, én megfizetek” – így szól az Úr. (Róm 12,19)*

■ *A szeretet nem tesz rosszat a felebarátnak. (Róm 13,10)*

Ne ölj!

MIT JELENT EZ? – FELELET:

Istent félnünk és szeretnünk kell, hogy felebarátunk testét és életét meg ne sértsük, meg ne bántuk, hanem segítsük meg őt minden testi bajban és életveszélyben.